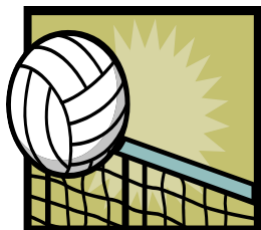


GARRANTZITSUA! IKASTAROETAN 2018 – 2019 DENBORALDIAREN IZEN –EMATEAREN PROZEDURA, ZOZKETA ETA ORDAINKETA/ ¡IMPORTANTE! PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIONES, SORTEO Y PAGO DE ACTIVIDADES TEMPORADA 2018 – 2019

- Preinscripciones del 1 al 12 de septiembre (ambos inclusive). Rellenar hoja de preinscripción y entregarla en la instalación o a través del email, palatu.zuia@gmail.com // Aurreko izen-emateak Irailaren 1tik 12ra (biak barne). Izen-emate orrialdea bete eta instalazioan utzi edo emailaz bidali palatu.zuia@gmail.com
- Sorteo: 13 de septiembre a las 15:00 horas/ Zozketa: Irailaren 13an, arratsaldeko 15:00-etan.
- Formalización y pago de plaza (tarjeta, transferencia o domiciliación): del 14 al 20 de septiembre. A partir de esa fecha, si no se ha realizado el pago del mismo, se perderá la plaza.// Izen –emateak ordaintzea (bankuko txartelaz, transferentziaz edo helbidaratzetz): irailaren 14tik 20era arte (biak barne). Data honetatik aurrera, ordainduta ez bada, gordetako plaza galduko da.
- Plazas libres: a partir del 21 de septiembre. El pago se realizará en el momento de realizar la inscripción. En las actividades con reservas, se respetará el resultado del sorteo. // Hutsik geratutako izen-emateak: Irailak 21etik aurrera. Izen emateko unean ordaintzeko beharra dago. Erreserbak dauden ekintzetan, zozketaren emaitzak errespetatuko da.
- El proceso se registrará por el procedimiento de inscripción en las actividades deportivas aprobado por el pleno del Ayuntamiento/ Prozesua Udaren Osoko bilkurak onartutako kirol ekintzetan izena emateko prozedurak arautuko du.

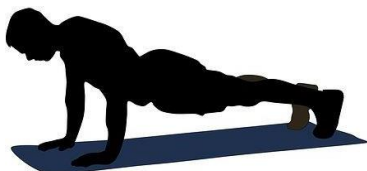
HORARIO DE INSTALACIONES

HASTA EL 9 DE SEPTIEMBRE/ <u>IRAILAREN 9AK ARTE</u>	De lunes domingo / Astelehenetik igandeak arte	9:30 – 21:30h
A PARTIR DEL 10 DE SEPTIEMBRE/ <u>IRAILAREN 10TIK AURRERA</u>	De lunes a viernes/ Astelehenetik ostiralak arte	9:30 - 22:00 h
	Sábados/ Larunbatetan	9:00 - 21:30 h
	Domingos/ Igandeetan	9:30 – 14:00 h



PALATU POLIKIROLDEGIA /POLIDEPORTIVO PALATU

2018-2019 KIROL EKINTZEN PROGRAMAZIOA
PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2018-2019



HAURRENTZAKO KIROL EKINTZAK / ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTILES

ACTIVIDAD/ EKINTZA	DIAS/ EGUNAK	HORARIO/ ORDUTEGIA	TARIFAS 2018-KO PREZIOAK		
			Abonados	empadronado	no empadronado
JUEGOS PREDEPORTIVOS, Grupo nacidos 2009-2010	L	18:30 – 19:15	6,45 €	10,92 €	12,95 €
JUEGOS PREDEPORTIVOS, Grupo nacidos 2011-2012	J	17:30 - 18:15			
JUEGOS PREDEPORTIVOS EN PATINES, nacidos 2010-2011-2012-2013*	M	17:30 - 18:15			
MULTIDEPORTE INFANTIL, nacidos 2007-2008	X	18:15 - 19:00			
PATINAJE INFANTIL, nacidos 2007-2008-2009-2010*	V	17:30 - 18:15			
PSICOMOTRICIDAD, nacidos 2014-2015	L	17:00 - 17:45			
PSICOMOTRICIDAD, nacidos 2013	L	17:45 - 18:30			
RITMO TXIKI, nacidos 2007-2008-2009-2010	X	17:30 – 18:15			
JUEGOS PREDEPORTIVOS CON RAQUETA, nacidos 2011-2012*	S	10:45 - 11:30	13,37 €	20,38 €	26,71 €
TENIS Grupo nacidos 2009 - 2010	S	09:15 – 10:00			
TENIS, Grupo nacidos 2007 – 2008	S	10:00 – 10:45			

*El profesor/a puede cambiar al niño/a e grupo en función del nivel de éste/ *Irakasleak ,segu eta ikaslearen maila, haurra taldetik alda dezake.

GAZTEENTZAKO KIROL EKINTZAK (2003-2004-2005-2006)/ACTIVIDADES PARA JOVENES (2003-2004-2005-2006)

ACTIVIDAD	DIAS/ EGUNAK	HORARIO/ ORDUTEGIA	TARIFAS 2018-KO PREZIOAK					
			nacidos 2004-2005-2006			Nacidos 2003		
			Abonado	empadronado	no empadronado	Abonados	empadronado	no empadronado
AERO-COREO JUVENIL (taller de bailes y ritmo)	X	16:30 - 17:25	7,98 €	13,47 €	15,92 €	11,45 €	19,50 €	22,90 €
KIROL –FIT JUVENIL (trabajo en sala de musculación, deportes, circuitos, patinaje ...)	M y J	16:30 – 17:25	15,96 €	26,94 €	31,84 €	22,90 €	39,00€	45,80 €
PATINAJE JUVENIL	V	16:30 - 17:25	7,98 €	13,47 €	11,45 €	19,50 €	22,90 €	11,45 €
TENIS JUVENIL	S	11:30 -12:15	13,37€	20,38 €	26,71 €	16,84 €	25,80 €	33,74 €

ACTIVIDADES PARA ADULTOS (2003 y ants.)// HELDUENTZAKO KIROL EKINTZAK (2003 eta aur.)

ACTIVIDAD/ EKINTZA	DIAS/ EGUNAK	HORARIO/ ORDUTEGIA	TARIFAS 2018-KO PREZIOAK		
			Abonados	empadronado	no empadronado
AEROBIC (intensidad moderada-alta)	L - X	L 20:15 - 21:15 X 20:00 – 21:00	22,90 €	39,00 €	45,80 €
AEROFITNESS – GAP (intensidad moderada-alta)	M - J	19:15 - 20:15	22,90 €	39,00 €	45,80 €
COMBI GYM (actividad física de intensidad moderada-alta a través de GAP, circuitos, tonificación, baile, ...)	L – X – V	9:45 – 10:45	28,70 €	48,70 €	57,55 €
	L – X	L 19:15 - 20:15 X 19:00 – 20:00	22,90 €	39,00 €	45,80 €
CONDICION FISICA (intensidad moderada-alta)	M – J	20:15 – 21:15	22,90 €	39,00 €	45,80 €
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (intensidad baja-moderada)	M - J	10:00 – 11:00	22,90 €	39,00 €	45,80 €
GIMNASIA POSTURAL - ESTIRAMIENTOS	M - J	18:15 - 19:15	22,90 €	39,00 €	45,80 €
	L - X - V	10:45 – 11:45	28,70 €	48,70 €	57,55 €
GIMNASIA 3ª EDAD	M - J	11:00 – 12:00	2,50 €	4,35 €	5,10 €
PATINAJE ADULTOS	V	18:15 – 19:30	11,45 €	19,50 €	22,90 €
TENIS ADULTOS*	S	12:15 – 14:15	22,46 €	34,40 €	44,98 €
YOGA	L - X - V	11:45 – 13:00	35,87 €	60,87 €	71,75 €

*Sesiones de 60 minutos. El profesor distribuirá el grupo en función del nivel del alumnado.// 60 minututako saioak. Irakasleak, mailaren arabera, ikasleak bi taldetan banatuko ditu.

**Las actividades se abonarán en su totalidad a pesar de no acudir a todas las clases// Prezio osoa ordainduko da, nahiz eta klase guztietan ez joan.

COMIENZO DE LAS CLASES, EL 1 DE OCTUBRE!!

KLASEAK URRIAREN 1EAN HASIKO DIRA.!!